

# ***Regulamin szkolnego konkursu „Wiedzy o zdrowiu i bezpieczeństwie”***

## **Cele konkursu:**

- pogłębianie wiedzy na temat higieny i czynników wpływających na prawidłowe funkcjonowanie organizmu człowieka
- kształcenie umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej
- poznanie prawidłowych zachowań w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia
- kształtowanie zdrowego stylu życia
- uwrażliwienie na znaczenie aktywnego odpoczynku dla prawidłowego rozwoju ciała
- poznanie zasad prawidłowego żywienia, znaczenia pokarmu oraz jego składników dla zdrowia organizmu
- pogłębianie podstawowej wiedzy na temat chorób zakaźnych, pasożytniczych, cywilizacyjnych
- rozwijanie umiejętności właściwego współzawodnictwa

## **Zasady uczestnictwa:**

- w konkursie mogą brać udział uczniowie klas IV-VIII szkoły podstawowej
- każdą klasę może reprezentować dowolna liczba uczniów
- uczestnictwo uczniów w konkursie polega na rozwiązaniu testu przygotowanego w dwóch kategoriach wiekowych
- zwycięzcą zostaje uczeń, który zdobędzie największą liczbę punktów
- miesiąc przed konkursem uczniowie otrzymują zagadnienia, po które należy się zgłosić do pani mgr Cecylii Rojek

## **Forma pracy uczniów:**

- test

## **Postanowienia końcowe:**

Skład jury oceniającego prace uczniów:  
nauczyciel biologii mgr Cecylia Rojek

## **Koordynator konkursu:**

*mgr Cecylia Rojek*