

# ***Regulamin szkolnego konkursu wiedzy o zdrowiu i bezpieczeństwie***

## **Miejsce konkursu:**

I Społeczna Szkoła Podstawowa w Gliwicach

## **Termin konkursu:**

kwiecień (w ramach tygodnia ziemi)

## **Cele konkursu:**

- pogłębianie wiedzy na temat higieny i czynników wpływających na prawidłowe funkcjonowanie organizmu człowieka,
- kształcenie umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,
- poznanie prawidłowych zachowań w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia,
- kształtowanie zdrowego stylu życia,
- uwrażliwienie na znaczenie aktywnego odpoczynku dla prawidłowego rozwoju ciała,
- poznanie zasad prawidłowego żywienia, znaczenia pokarmu oraz jego składników dla zdrowia organizmu,
- pogłębianie podstawowej wiedzy na temat chorób zakaźnych, pasożytniczych, cywilizacyjnych,
- rozwijanie umiejętności właściwego współzawodnictwa.

## **Zasady uczestnictwa:**

- w konkursie mogą brać udział uczniowie klas IV-VIII szkoły podstawowej,
- każdą klasę może reprezentować dowolna liczba uczniów,
- uczestnictwo uczniów w konkursie polega na rozwiązaniu testu przygotowanego w dwóch kategoriach wiekowych,
- zwycięzcą w każdej grupie wiekowej zostanie uczeń, który zdobędzie największą liczbę punktów,
- miesiąc przed konkursem uczniowie otrzymają zagadnienia, po które należy się zgłosić do pani Cecylii Rojek

## **Forma pracy uczniów:**

- test.

## **Skład jury oceniającego prace uczniów:**

nauczyciel biologii: mgr Cecylia Rojek

## **Koordynator konkursu:**

*mgr Cecylia Rojek*